



CONSULTORIO FAMILIARE
DISTRETTO DI FANO



COMUNE DI FOSSOMBRONE

PROTEGGI IL TUO BAMBINO NEI PRIMI TRE ANNI DI VITA



**Martedì 29 novembre
16.30-17.30
1° incontro con il
Pediatra:
ALIMENTAZIONE
E SONNO**

Il Consultorio del Distretto Sanitario di Fano e l'UOC Cure Tutelari AV1, collaborano con l'Assessorato Politiche Sociali Pubblica Istruzione del Comune di Fossombrone al progetto *“Proteggi il tuo bambino nei primi tre anni di vita: alimentazione, sonno, stili di vita, farmaci”* rivolto ai genitori dei bambini inseriti al Nido d'Infanzia “S.Federici” del Comune di Fossombrone. Tutti gli incontri si terranno presso i locali del Nido.

DESTINATARI: i genitori dei bambini inseriti al nido comunale di Fossombrone

DURATA: gli incontri, che avranno cadenza mensile, verranno condotti dal Pediatra di Libera Scelta (n. 3 incontri) e dall'Ostetrica del Consultorio di Fossombrone (n. 2 incontri)

ORARIO: un martedì al mese dalle 16.30 alle 17.30

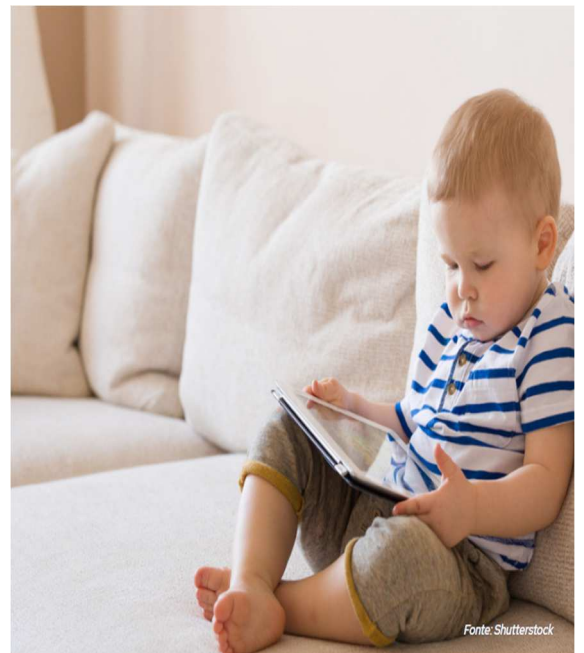
SEDE: nido comunale di Fossombrone

ATTIVITÀ: informare i genitori sui principali fattori di rischio che possono danneggiare il loro bambino rendendoli consapevoli delle azioni protettive da attuare nelle seguenti aree di vita quotidiana:



- Alimentazione e Nutrizione
- Stili di Vita
- Farmaci
- Patologie e Screening/Esami
- Infezioni e Vaccinazioni

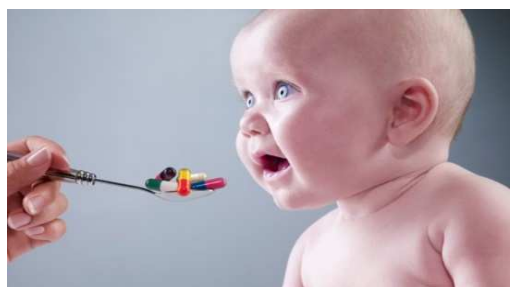
- Fattori Ambientali
- Fattori Sociali e Accesso ai Servizi
- Conoscenze e Competenze Genitoriali



Fonte: Shutterstock



- Informare la famiglia sugli stili di vita salutari e sugli adeguati **fabbisogni nutrizionali specifici** per ogni età pediatrica al fine di promuovere nel bambino e nella famiglia **un'alimentazione varia ed equilibrata**
- Favorire **stili di vita sani** nel bambino e nella sua famiglia, anche in relazione all'uso delle nuove tecnologie
- Evitare **l'uso inappropriato dei farmaci** e di altre sostanze informando i genitori sui possibili effetti dannosi per il bambino
- Offrire ai genitori le corrette informazioni per la gestione delle principali **condizioni patologiche** del bambino nel primo anno di vita (terapie, accesso ai servizi, ecc.)
- Prevenire le malattie infettive attraverso una corretta **igiene personale** del bambino, attuando il programma vaccinale previsto garantendo un'adeguata informazione ai genitori sui rischi e i benefici delle vaccinazioni



- **Ridurre l'esposizione del bambino ai fattori di rischio ambientale outdoor, indoor e al rumore e proteggerlo dal sole diretto e in caso di ondate di calore**
- **Promuovere la conoscenza e la consapevolezza (Health Literacy) dell'offerta assistenziale e mettere in atto azioni di contrasto alle disuguaglianze in salute per intercettare precocemente situazioni a rischio e facilitare l'accesso ai servizi nelle famiglie in difficoltà**
- **Condividere con i genitori le informazioni importanti per la salute del bambino e per l'assistenza prevista, per attuare azioni efficaci tali da garantire un adeguato sviluppo cognitivo e affettivo del bambino prevenendo possibili cause di morbosità e mortalità**



Coordinamento:

- **Assessorato Politiche Sociali Pubblica Istruzione Comune di Fossombrone Assessore Laura Giombini**
- **Consultorio AV1 UOS Coordinamento Psicosociale Graziella Giorgetti**
- **Consultorio Fossombrone Ostetrica Giuseppina Rosi**
- **Direzione di Distretto Fano Giovanni Guidi**

Contatti: Educatrice Nido Comunale Fossombrone Pierangela Pierucci



0721 716830