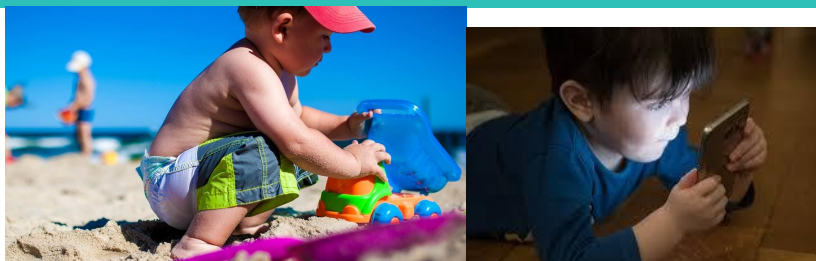


# PROTEGGI IL TUO BAMBINO NEI PRIMI TRE ANNI DI VITA



**Martedì 13 giugno 2023**  
**Orario 16.30-17.30**

**5° incontro con la Ostetrica  
Dott.ssa Giuseppina Rosi:**

- Educazione alla genitorialità nell'era digitale
- Il massaggio e il legame fra i fratelli
- La sicurezza del bambino-genitori non si nasce

**Il Consultorio del Distretto Sanitario di Fano e IDJOC Cure Tutelari AST 1, collaborano con l'Assessorato Politiche Sociali Pubblica Istruzione del Comune di Fossombrone al progetto 'Proteggi il tuo bambino nei primi tre anni di vita: alimentazione, sonno, stili di vita, farmaci' rivolto ai genitori dei bambini inseriti al NIDO COMUNALE S.Federici**

**DESTINATARI:** i genitori dei bambini inseriti al nido comunale di Fossombrone

**DURATA:** gli incontri, che avranno cadenza mensile, verranno condotti dal Pediatra di Libera Scelta (n. 3 incontri) e dall'ostetrica del Consultorio di Fossombrone (n. 2 incontri)

**ORARIO:** un martedì al mese dalle 16.30 alle 17.30

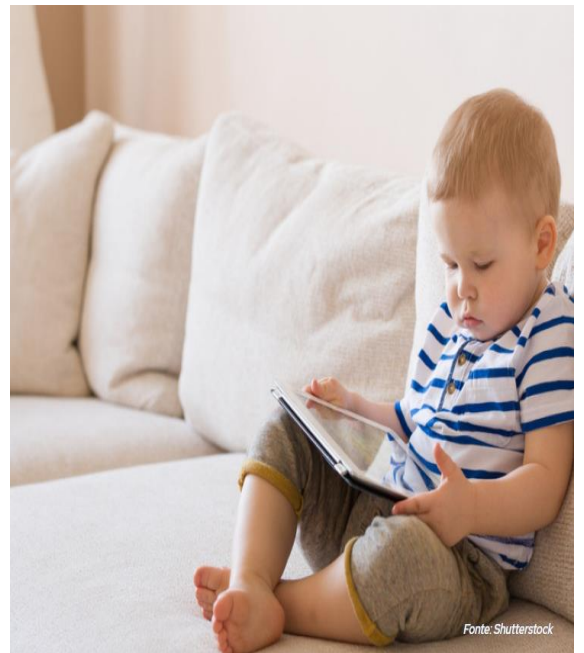
**SEDE:** nido comunale di Fossombrone

**ATTIVITÀ:** informare i genitori sui principali fattori di rischio che possono danneggiare il loro bambino rendendoli consapevoli delle azioni protettive da attuare nelle seguenti aree di vita quotidiana:



- Alimentazione e Nutrizione
- Stili di Vita
- Farmaci
- Patologie e Screening/Esami
- Infezioni e Vaccinazioni

- Fattori Ambientali
- Fattori Sociali e Accesso ai Servizi
- Conoscenze e Competenze Genitoriali



Fonte: Shutterstock



Gli incontri con i genitori hanno l'obiettivo di:

- Informare la famiglia sugli stili di vita salutari e sugli adeguati fabbisogni nutrizionali specifici per ogni età pediatrica al fine di promuovere nel bambino e nella famiglia un'alimentazione varia ed equilibrata
- Favorire stili di vita sani nel bambino e nella sua famiglia, anche in relazione all'uso delle nuove tecnologie
- Evitare l'uso inappropriato dei farmaci e di altre sostanze informando i genitori sui possibili effetti dannosi per il bambino
- Offrire ai genitori le corrette informazioni per la gestione delle principali condizioni patologiche del bambino nel primo anno di vita (terapie, accesso ai servizi, ecc.)
- Prevenire le malattie infettive attraverso una corretta igiene personale del bambino, attuando il programma vaccinale previsto garantendo un'adeguata informazione ai genitori sui rischi e i benefici delle vaccinazioni



- **Ridurre l'esposizione** del bambino ai fattori di rischio ambientale outdoor, indoor e al rumore e proteggerlo dal sole diretto e in caso di ondate di calore
- **Promuovere la conoscenza e la consapevolezza (Health Literacy)** dell'offerta assistenziale e mettere in atto azioni di contrasto alle disuguaglianze in salute per intercettare precocemente situazioni a rischio e facilitare l'accesso ai servizi nelle famiglie in difficoltà
- **Condividere con i genitori le informazioni importanti per la salute del bambino e per l'assistenza prevista, per attuare azioni efficaci tali da garantire un adeguato sviluppo cognitivo e affettivo del bambino prevenendo possibili cause di morbosità e mortalità**



### Coordinamento:

- **Assessorato Politiche Sociali Pubblica Istruzione Comune di Fossombrone Assessore Laura Giombini**
- **Consultorio AST1 UOS Coordinamento Psicosociale Graziella Giorgetti**
- **Consultorio AST1 Fossombrone Ostetrica Giuseppina Rosi**
- **Direzione di Distretto Fano AST 1 Giovanni Guidi**

**Contatti:** Educatrice Nido Comunale Fossombrone Pierangela Pierucci



0721 716830