

I SETTIMANA mense scuole: asilo nido (bambini 12-36 mesi) - infanzia - primaria

Comune di Fossombrone

(revisione maggio 2023)

	Pranzo infanzia e primaria	Variante pranzo asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di legumi con riso (es: passato di legumi - crema di ceci e broccoletti - crema di piselli) - Prosciutto cotto - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Pesce (es. pesce al forno con pomodoro - riccioli di soffiola - platessa al forno con dadolata di pomodoro e basilico - gratà con pomodorini)
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - Passatelli in brodo vegetale - Tris: carote – piselli – patate - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Petto di pollo o tacchino (es: petto di tacchino al forno - fesa di tacchino al latte - bocconcini di tacchino - bocconcini di pollo - petto di pollo alla salvia - scalloppe di tacchino al limone e prezzemolo - petto di pollo al latte - spezzatino di tacchino con zuccine - cotoletta di tacchino cotta al forno - polpettone di tacchino e bietola - fesa di tacchino ripiena) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di verdure (es: minestra verde - crema di zucca - vellutata di zuccine) - Pizza pomodoro e mozzarella - Frutta fresca di stagione 	
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo vegetale (es: pasta con zuccine - pasta con zuccine e basilico - pasta ai carciofi) - Pesce (es: filetti di soffiola e patate - merluzzo pasticcato - merluzzo nascosto con verdure - bocconcini di merluzzo e pomodori e patate) - Insalata - Pane - Frutta fresca di stagione 	



II SETTIMANA mense scuole: asilo nido (bambini 12-36 mesi)- infanzia - primaria**Comune di Fossombrone**

(revisione maggio 2023)

	Pranzo infanzia e primaria	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta in bianco (olio e parmigiano) - Frittata (es: frittata al forno con verdure) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure con orzo/riso - Polpettine di legumi e verdure - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Crema di verdure con pastina</u> - <u>Pesce</u> (es: sfornato di platessa e verdure)
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con verdure (es: pasta con salsa di spinaci e ricotta – pasta bietola spinaci e ricotta - pasta al cavolfiore – pasta con ricotta e zucchine) - Scaloppine di pollo (es: scaloppine latte e limone) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù - Formaggio (es:caciotta) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	- Passato di legumi con pastina
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es: risotto all'ortolana - risotto primavera - risotto con carciofi – risotto con zucca gialla) - Pesce (es: pesce gratinato al forno - sogliola alla fiorentina – merluzzo al limone – filetti di sogliola al cartoccio) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	



III SETTIMANA

mense scuole: asilo nido (bambini 12-36 mesi)- infanzia - primaria

Comune di Fossombrone

(revisione maggio 2023)

	Pranzo infanzia e primaria	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Omelette con verdure (es: omelette alle verdure – omelette agli spinaci) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Pasta e patate</u> - <u>Pesce</u> (es: filetti di sogliola dorati – rosette di merluzzo al forno – pesce gratinato al forno) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es: risotto alla crema di spinaci - risotto alla crema di asparagi – risotto con radicchio – risotto alla lattuga – risotto con cavolfiore) - Polpettine di carne in bianco o Polpettine di carne con pomodoro o Polpettone di carne - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di legumi con pasta o farro (es: zuppa di farro con borlotti – pasta e fagioli – pasta e lenticchie – vellutata di patate e ceci – minestrina toscana – minestrina di lenticchie – minestra di ceci) - Stracchino o formaggio (es: mozzarella) - Verdura cotta di stagione - Pane o Pizza bianca - Frutta fresca di stagione 	
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con verdure (es: pasta con rucola e pomodorini - pasta con pomodorini ciliegini e ricotta – pasta con zucca gialla) - Lombo al rosmarino o Fesa di tacchino al forno - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Pesce (es: pesce al forno con pomodoro - filetti di merluzzo al forno con pomodorini)



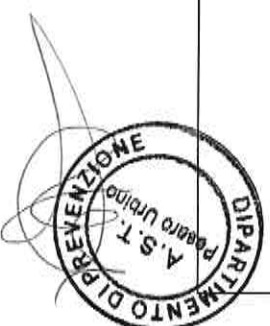
IV SETTIMANA

mense scuole: asilo nido (bambini 12-36 mesi)- infanzia - primaria

Comune di Fossombrone

(revisione maggio 2023)

	Pranzo infanzia e primaria	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo vegetale (es: pasta all'ortolana - pasta alla siciliana - orecchiette con broccoli) - Cotoletta di pollo cotta al forno - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alle lenticchie al forno - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale - Pesce al vapore
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone con pastina o con crostini di pane - Pasticciata - Purè di patate - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto al pomodoro/Risotto alla parmigiana - Frittata - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con crema di piselli
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con verdure (es: pasta con verdura - pasta alla crema di zucchine e porri - pasta con crema di porri) - Pesce (es: nasello in tortiera - polpettone di pesce e verdure) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	



V SETTIMANA

mense scuole: asilo nido (bambini 12-36 mesi) - infanzia - primaria

Comune di Fossombrone

(revisione maggio 2023)

	Pranzo infanzia e primaria	Variante pranzo asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es: risotto con carote - risotto con bietole - risotto con zucchine) - Formaggio (es: caciotta) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Pesce (es: crocchette di pesce - crocchette di pesce con spinaci - hamburger di pesce - polpetta di pesce)
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - Maccheroncini al formaggio - Polpettone di legumi - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato/minestra di legumi (es: vellutata di patate e ceci, minestrina toscana, minestra di lenticchie, minestra di ceci) - Caciotta o Fagottini al formaggio
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne al ragù di carne - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di verdure con pasta o con riso o con crostini di pane (es: crema di zucchine - crema di zucca con orzo o riso - crema di carote con riso) - Pollo (es: cosce di pollo dissossato al forno - pollo in crema di lattuga) - Patate arrosto - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Pesce (es: sogliole nido di rondine - merluzzo alla marinara - merluzzo al piatto - merluzzo ai porri e latte) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	

